



Spa Océane

L'ÉNERGIE EN TOUTE SAISON

ARRAS

COMPLEXE AQUATIQUE
AQUARENA

.....
33 boulevard Schuman
62000 ARRAS
.....

Tél. 09 71 00 62 04
.....

aquarena@spa-oceane.com
.....

www.aquarena.fr
www.spa-oceane.com

starters

soin 30mn 35€
 Ce soin anti-fatigue révèle la jeunesse de la peau qui devient plus lisse, plus douce et plus hydratée. Les cernes et les poches sont atténués.

découverte

soins 45mn 55€

- › **DYNAMISANT TENSEUR**
 Ce soin fermeté propose un massage du visage et du cou vitalisant avec la pose d'un masque crème. La peau est lissée et dynamisée avec un teint éclatant.
- › **SOURCE DÉFATIGUANT**
 Véritable bain d'hydratation spécialement conçu pour les peaux déshydratées en manque de sommeil, ce soin conjugue à merveille technicité du massage et vitalité lors de la pose du masque gel. La peau est réhydratée et retrouve éveil et tonicité.
- › **EXFOLIANT PURETÉ**
 Dédié aux peaux mixtes à tendance grasse, ce soin concilie modelage purifiant anti-imperfections et masque absorbant aux argiles vertes et blanches. Débarrassée de ses impuretés, la peau est purifiée, nette et plus douce.

algo-intense

soins 55mn 70€

- › **FERMÉTÉ LIFT**
 Soin de fermeté profonde spécialement conçu pour les peaux en manque de vitalité. Le modelage liftant inédit fait de ce soin un moment unique qui rend la peau liftée et lumineuse.
- › **RÉVOLUTION TEINT PARFAIT**
 Pour les peaux ternes présentant des taches pigmentaires, ce soin redonne vitalité à la peau et éclat au teint. Les taches s'atténuent et le visage devient plus harmonieux.
- › **OXYGÉNANT DÉTOXIFIANT**
 Allié des peaux ternes, asphyxiées et des teints brouillés, ce soin propose un modelage détoxifiant aux algues anti-pollutions et redonne le sourire à la peau. Le teint respire de nouveau et retrouve de l'éclat.
- › **APAISANT ANTI-ROUGEURS**
 Dédié aux peaux sensibles, réactives, agressées et tirillées, ce soin confort offre sérénité et apaisement. Le modelage caresse, calme les tensions et la peau retrouve un nouveau souffle. Les rougeurs disparaissent au profit d'une peau apaisée, nourrie et confortable.

algo- performance

soins

1h25mn 90€

➤ RÉVOLUTION ANTI-TACHES

Après un démaquillage de la peau en douceur, un nettoyage profond et maîtrisé est réalisé grâce à un produit de soin unique et d'une haute efficacité, la crème Microdermabrasion Clarté. La peau se détend et s'initie au voyage avec un modelage drainant. Puis la magie du masque Peel Off détoxifiant opère alors que vos mains bénéficient d'un soin absolu.

➤ RÉVOLUTION ANTI-ÂGE

Après un nettoyage et une exfoliation tout en douceur, effleurages, palper-rouler ridulaire et reptations s'alternent pour un modelage actif anti-âge du visage, du cou et du décolleté. Les muscles stimulés se tonifient, le contour du visage se redessine et les rides se réduisent. Un masque nourrissant et détoxifiant permet ensuite à la peau de se détendre pendant que vos mains profitent d'un massage bien-être.

anti-âge

soin

30mn 55€

➤ REDENSIFICATION ANTI-ÂGE

ENDERMOLIFT CELLU M6

Cette technique anti-âge exclusive permet de redensifier la peau en profondeur pour effacer les signes de l'âge. Les Lift LPG délivrent des micro-battements en surface de la peau pour stimuler en profondeur les cellules jeunesse, qui relancent leur production naturelle de collagène et d'élastine.

Cure LPG 10 séances 470€

Cure LPG 15 séances 670€

perfection des mains

soin

30mn 30€

➤ SOIN SUBLIME DES MAINS

Un soin pour sublimer les mains jusqu'au bout des ongles. Les ongles sont limés et nettoyés, les cuticules sont éliminées. La mise en beauté se poursuit par un gommage. Un modelage de réflexologie avec un soin hydratant Anti-Tâches vient parfaire ce moment de détente absolu.

les +délectation

soin

20mn 15€

➤ CONTOUR YEUX ET LÈVRES

Toute la puissance d'un sérum régénérant et lissant hautement concentré en algues, allié à un masque au collagène et à la poudre de riz pour un regard embelli, des traits reposés et des ridules estompées.

Tous nos massages sont réalisés avec des huiles de massages douces parfumées aux huiles essentielles ou avec l'huile marine Algotherm®.



détente

massages

20mn 25€

> RÉCONFORT DU DOS

Massage décontractant de la nuque, des épaules et du dos pour soulager les tensions. Idéal pour les sportifs pressés.

30mn 39€

> CRÂNIEN

Inspiré des techniques de massage ayurvédique, il se compose de mouvements doux et plus appuyés, de pressions et rotations du cuir chevelu, du sommet de la tête jusqu'aux tempes et aux oreilles. Il est idéal pour évacuer les tensions.

30mn 39€

> DOUCEUR OCÉANE

Massage relaxant du dos et de l'arrière des jambes associant des effleurages à des manœuvres relaxantes pour une détente rapide.

45mn 55€

> VAGUE DE DÉTENTE

Ce massage profondément relaxant des pieds à la tête inspiré du massage californien associe des effleurages longs et fluides et des lissages à des manœuvres relaxantes afin de procurer bien-être et détente absolue.

60mn 85€

> DOUCEUR RUISSELANTE

Originnaire d'Inde du Sud, ce massage énergétique est souverain contre la fatigue générale, l'agitation du mental et favorise l'apaisement du corps.

60mn 89€

> MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Ce massage, prodigué avec des huiles essentielles et des pierres volcaniques chauffées, associe les bienfaits d'un mini sauna à un massage qui draine, détoxifie, relaxe et relâche tous les muscles.

toniques

massages

20mn 25€

➤ JAMBES & PIEDS

Massage tonique et drainant du bas du corps qui agit sur la circulation énergétique des jambes pour retrouver vitalité et légèreté. Idéal après un effort sportif intense.

45mn 55€

➤ FORCE OCÉANE

Ce massage d'inspiration suédoise, des pieds à la tête, tonique et musculaire, favorise la souplesse musculaire et dénoue les zones de tensions afin de redonner énergie et vitalité.

60mn 85€

➤ VAGUE DE LÉGÈRETÉ

Massage inspiré des soins balinaïsi qui relance la circulation, draine, libère les tensions musculaires et réharmonise l'énergie subtile pour une profonde détente et un état de relaxation totale.

Tous les massages sont mixtes et peuvent être réalisés en duo.

rééquilibrants

massage

20mn 25€

➤ AMMA ASSIS

Ce massage qui se pratique habillé est inspiré du shiatsu. Il stimule par acupression une série de points situés sur les méridiens du dos et des membres supérieurs afin d'apporter détente, bien-être et vitalité.

90mn 110€

➤ SUBLIME DE POLYNÉSIE

Inspiré du Secret des guerriers Maori, ce massage permet l'élimination des tensions musculaires, élimine les toxines du corps, améliore la circulation et la tonification des tissus par des effleurages profonds et des étirements, pour permettre l'harmonisation totale du corps et de l'esprit.

30mn 39€

➤ RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Ce soin idéal pour éliminer le stress se pratique sur des zones réflexes des pieds représentant les organes et les différentes parties du corps. Il permet de relancer le courant énergétique, d'équilibrer et dynamiser l'organisme en renforçant ses ressources naturelles.

signature

massage

55mn 85€

1h15mn avec gommage 110€

➤ DEEP BLUE MASSAGE BY ALGOTHERM

Invitation au voyage, ce soin signature Algoterm combine les vertus anti-oxydantes et revitalisantes de l'eau des profondeurs de Bora-Bora à une huile parfumée sensoriellement envoûtante.

Ce soin d'inspiration polynésienne est composé de pressions et frictions diffusées par les aumôniers marines tièdes. Alternant techniques occidentales drainantes, asiatiques énergisantes et polynésiennes décontracturantes, il procure une profonde relaxation.

Tous nos massages sont non médicalisés et non paramédicalisés. Il s'agit de modelages esthétiques de confort sans finalité médicale. Le terme massage peut être utilisé pour exprimer un modelage corporel réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes (art. 38 de la loi n° 2005-882 du 2 août 2005).

gommages

soins

Pour la bonne préparation de la peau, tous les gommages débutent par 20 minutes de Hammam.

30mn 39€

› PURETÉ MARINE

Ce soin exfoliant est effectué avec le gommage crème riche en algue Spiruline revitalisante et en poudre gommante. C'est le soin idéal pour faire peau neuve.

› FORCE SALÉE

Ce soin exfoliant tonifiant est effectué avec des sels exfoliants combinés à une huile marine nutritive et apaisante. C'est le soin idéal dans un programme minceur et de reminéralisation.

› DOUCEUR SUCRÉE

Nutritif et réparateur, ce soin exfoliant est effectué avec un gommage au sucre riche en algues revitalisantes et anti-âges. C'est le soin idéal dans un programme minceur, détente et/ou reminéralisation.

marins

soins

1h15mn 85€

1h35mn avec gommage 110€

› DÉTOXIFIANTS

Personnalisables, les soins marins détoxifiants permettent de débarrasser l'organisme des toxines accumulées. Soins drainant par excellence, idéal avant une cure de soin silhouette ou avant les soins marins reminéralisants, détente ou vitalité. Cinq soins marins détoxifiants sont proposés en fonction des objectifs et des envies de chacun : minceur, fermeté, légèreté, vitalité ou détente.

› REMINÉRALISANTS DÉTENTE OU VITALITÉ

Grâce à un enveloppement gel fondant et délicatement parfumé, le corps se ressource et se reminéralise. Ce soin est un véritable moment de détente et d'évasion. Le massage plus ou moins tonique, selon l'envie, avec un mélange de l'enveloppement à un complexe adapté favorise la relaxation ou la remise en forme.

enveloppements

soin

30mn 39€

› SOIN MARIN DE FANGOTHÉRAPIE

Application de boue marine du Mont-Saint-Michel aux propriétés décontracturantes, délassantes et purifiantes (application locale ou sur tout le corps).

bain sous jets hydromassants aux algues

soin

30mn 29€

Plongé dans une baignoire, ce soin offre un massage de l'ensemble du corps et procure une grande sensation de détente. Les tensions sont dénouées, les muscles sont décontractés et l'esprit s'abandonne.

spécifiques minceur

soin

1h15mn 89€

› SOINS MARINS SILHOUETTE

Après un enveloppement gel rafraichissant ou tonifiant, le corps se remodele et se sculpte. Ce soin inclut un massage drainant et anticellulite manuel combiné à l'efficacité d'un accessoire unique, le modeleur silhouette. En fonction du morphotype, l'enveloppement poudre ou gel associé à un complexe minceur, fermeté ou légèreté sera proposé.

Cure silhouette :

10 séances 790€

35mn 55€

› LIPOMODELAGE CELLU M6

Palper-rouler mécanique avec un des derniers nés des appareils LPG. Un diagnostic est effectué au préalable pour tracer les zones à travailler. Ce soin, plus efficace en cure, permet d'attaquer directement les capitons et améliore la tonicité des tissus.

Cure LPG 10 séances 470€

Cure LPG 15 séances 670€

30mn 32€

› PRESSO THÉRAPIE

Stimulation et dynamisation de la circulation par un gainage de la jambe exerçant des pressions progressives de bas en haut pour alléger les jambes

Cure 10 séances 290€

› PARCOURS BEAUTÉ / FORME

L'association des deux techniques minceur et le programme personnalisé sportif permettent l'optimisation des résultats minceur.

La cure 799€

5 séances de LPG

+ 5 séances de Soins Marins

Silhouette

+ coaching personnalisé

+ 10 séances all inclusive

+ 1 produit minceur Algoterm

Pour votre accompagnement minceur, découvrez toutes les activités proposées par Aquarena :

Aquafitness, Aquabiking, Fitness, Coaching.

Pour tout renseignement, contactez nos hôtesses

au 09 71 00 62 04

zen

escale

1h45mn 79€

- › **RITUEL BEAUTÉ AVEC ACCÈS AU HAMMAM**
- + UN BAIN HYDROMASSANT**
- + UN MASSAGE VAGUE DE DÉTENTE**

Un instant de détente qui débute par un hammam, suivi d'un gommage au sucre. Le corps est alors prêt pour recevoir un massage détente et bénéficier d'une totale relaxation.

océanique

escale

2h30mn 149€

- › **RITUEL BEAUTÉ AVEC ACCÈS AU HAMMAM**
- + UN GOMMAGE + UN BAIN HYDROMASSANT**
- + UN ENVELOPPEMENT + UN MASSAGE VAGUE DE DÉTENTE**

Un temps de repos qui débute par un hammam, suivi d'un gommage au sel marin. Après un enveloppement aux boues du Mont-Saint-Michel pour éliminer les toxines, un massage Vague de Détente procure une détente absolue.

éclat

escale

2h 99€

- › **RITUEL BEAUTÉ AVEC ACCÈS AU HAMMAM**
- + UN SOIN VISAGE DÉCOUVERTE**
- + UN MASSAGE FORCE OCÉANE**

Un temps de récupération qui débute par un hammam, suivi d'un soin visage éclat. Pour retrouver force et tonicité, un massage Force Océane vient clore cet instant de ressourcement.

fraicheur océane

escale

2h30mn 125€

- › **UNE SÉANCE D'AQUABIKING (SUR RÉSERVATION)**
- + SÉANCE DE PRESSOTHÉRAPIE**
- + UN MASSAGE VAGUE DE LÉGÈRETÉ**

Rituel de légèreté permettant de relancer la circulation lymphatique et éliminer par drainage l'excès de rétention d'eau.

force de réconfort

escale

2h15mn 120€

- › **RITUEL FORME OFFRANT UNE SÉANCE PREMIUM**
- + UN ACCÈS AU HAMMAM**
- + UN MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE**

Après l'effort le réconfort, profitez d'une séance de remise en forme, éliminer les toxines et terminer par une décontraction musculaire profonde avec le massage Sublime de Polynésie.



Réservation

Vous pouvez réserver vos soins ou demander conseil auprès de nos esthéticiennes au 09 71 00 62 04.

Arrivée au Spa Océane

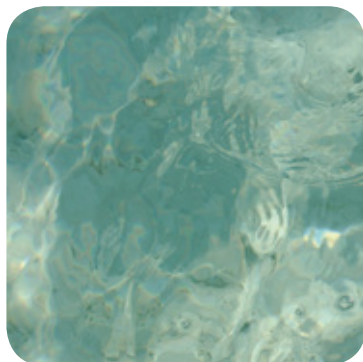
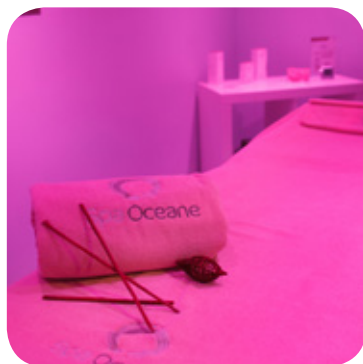
Nous vous demandons de vous présenter à l'accueil du Spa 15 minutes avant votre rendez-vous. En cas de retard, nous ne pourrions peut-être pas décaler votre séance et serons alors obligés de réduire la durée de votre soin. L'idéal est d'arriver 45 minutes en avance pour profiter de la chaleur relaxante du Hammam avant votre soin.

Annulation

En cas d'empêchement, nous vous demandons de décommander votre rendez-vous au plus tard 24h avant l'heure prévue. Au-delà de ce délai, le soin vous sera facturé. Merci de votre compréhension.

Contre-indications

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir nous en informer, certains de nos soins pourraient être déconseillés. Le Spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. L'accès au Spa et aux soins n'est pas accessible aux moins de 18 ans.



L'Etiquette

Le Spa est un univers de détente, de tranquillité et d'harmonie. Nous vous remercions de respecter le calme de ce lieu. L'usage des téléphones n'est pas autorisé. Le port du maillot de bain est obligatoire, y compris dans le sauna et le hammam. L'utilisation d'une serviette dans le sauna est obligatoire.

À l'exception des soins et massages de 15 et 20 min, l'accès au Spa est inclus dans le tarif indiqué.

Tous les massages sont mixtes et peuvent être réalisés en duo.

Horaires des soins

Lundi, Mercredi, Jeudi : **9h > 20h**

Mardi et Vendredi : **9h > 21h**

Samedi : **9h > 18h**



Spa Océane

L'ÉNERGIE EN TOUTE SAISON

COMPLEXE AQUATIQUE
AQUARENA

.....
33 boulevard Schuman
62000 ARRAS
.....

Tél. 09 71 00 62 04
.....

aquarena@spa-oceane.com
.....

www.aquarena.fr
www.spa-oceane.com