



# Spa Océane

L'ÉNERGIE EN TOUTE SAISON

CARTE DES SOINS

**Centre**   
**Aquatique**   
*Bois*  *Colombes*

# NOS SOINS VISAGE

## Découverte

### › MISE EN BEAUTE

Ce soin anti-fatigue révèle la jeunesse de la peau (tout type de peau) qui devient plus lisse, plus douce et plus hydratée.

30<sup>mn</sup> ..... 45€

35<sup>mn</sup> avec contour yeux et lèvres..... 53€

## Algo-intense

### › SOIN APAISANT

Dédié aux peaux sensibles, réactives, agressées et tiraillées, ce soin confort offre sérénité et apaisement. Le massage caresse, calme les tensions et la peau retrouve un nouveau souffle. Les rougeurs disparaissent au profit d'une peau apaisée, nourrie et confortable.

### › SOIN INITIAL JEUNESSE

Dédié à la prévention des 1<sup>ères</sup> signes de vieillissement cutané, ce soin redonne éclat et défroisse le teint. Les 1<sup>ères</sup> rides et les 1<sup>ers</sup> relâchements sont instantanément estompés. La peau est rebondie, plus souple et rayonnante.

### › SOIN NUTRITION INTENSE

Soin d'hydratation intense, conçu pour les peaux déshydratées et sèches en manque de confort. La cliente appréciera le massage concentré en algues réhydratantes et nutritives. Renforcée, la peau est douce, souple et apaisée.

### › SOIN EXPERTISE JEUNESSE

Soin de jeunesse profonde, spécialement conçu pour les peaux en manque de vitalité où rides et ridules commencent à s'installer. Le massage liftant inédit fera de ce soin un moment unique. Votre peau est liftée, plus lumineuse, vous paraissez plus jeune.

### › SOIN MATIFIANT EQUILIBRANT

Dédié aux peaux mixtes à grasses avec ou sans imperfections. Ce soin est l'occasion rêvée de faire peau neuve. Votre peau est rééquilibrée, ne brille plus, les imperfections disparaissent.

### › SOIN SOLUTION TACHES

Conçu pour les peaux ternes présentant des tâches pigmentaires. Ce soin redonne confort, fermeté et unifie le teint. La peau est lisse, les tâches s'atténuent, le visage est lumineux.

55<sup>mn</sup> ..... 62€

1<sup>h</sup> avec contour yeux et lèvres ..... 70€

## Algo-performance

### › SOIN MÉTAMORPHOSE ANTI-RIDES

Tout commence par un démaquillage et une exfoliation de votre peau. Effleurages, accessoires spécifiques et aumônières marines tièdes s'alternent en profondeur et en phase de détente pour agir sur le visage, le cou et le décolleté. Tonifiée, votre peau peut désormais se détendre sous l'effet d'un masque thermique à l'effet liftant, détoxifiant et revitalisant pendant que vos mains profitent d'un massage de bien-être. Les rides sont atténuées. Votre peau retrouve ses qualités de perfection : au regard comme au toucher, elle est douce, veloutée et lissée.

### › SOIN MÉTAMORPHOSE SOLUTION TACHES

Alchimie et performance de deux Algues\* et du Lys Blanc pour rendre à la peau sa lumière et sa perfection.

Tout commence par un nettoyage et une exfoliation tout en douceur, afin de favoriser un effet « peau neuve ».

La peau se détend et s'initie au voyage grâce à un modelage drainant où lissages et stimulations lymphatiques règnent en maîtres. La pose d'un masque plastifiant détoxifiant riche en vitamine C apporte un coup d'éclat ultime pour un visage rayonnant. Le teint est plus uniforme et lumineux, les tâches et les rides sont visiblement diminuées. \* Dictyopteris Membranacea anti-tâches et Phormidium Persicinum lissante.

1<sup>h25</sup> ..... 100€

1<sup>h30</sup> avec contour yeux et lèvres ..... 108€

## Anti-rides / anti-âge

### › VOLTO PIU - BEAUTÉ FLASH

40<sup>mn</sup> ..... 66€

45<sup>mn</sup> avec gommage ..... 74€

Ce soin Anti-âge lift véritablement votre peau. Une méthode indolore et efficace pour un résultat durable et spectaculaire, visible dès la 1<sup>ère</sup> séance !

Cure 6 séances de 40<sup>mn</sup> ..... 340€

Cure 10 séances de 40<sup>mn</sup> ..... 560€

### › ENDERMOLIFT CELLU M6 - REDENSIFICATION ANTI-ÂGE

Cette technique anti-âge exclusivement permet de redensifier la peau en profondeur pour effacer les signes de l'âge. Les Lift LPG délivrent des micro-battements en surface de la peau pour stimuler en profondeur les cellules jeunesse, qui relancent leur production naturelle de collagène et d'élastine.

35<sup>mn</sup> ..... 63€

Kit visage (obligatoire) ..... 21<sup>€50</sup>

Cure 15 séances ..... 800€

## Perfection des mains

### › SOIN SUBLIME DES MAINS

Un soin pour sublimer les mains. La mise en beauté commence par un gommage. Un massage avec un soin hydratant anti-tâches vient parfaire ce moment de détente absolue.

30<sup>mn</sup> ..... 34€

# NOS MASSAGES

Tous nos massages sont réalisés avec de l'huile marine corps ou relaxante corps Algotherm®

## Détentes

### › RÉCONFORT DU DOS

Massage décontractant de la nuque, des épaules et du dos pour soulager les tensions. Idéal pour les sportifs pressés.

20<sup>mn</sup> ..... 28€

### › DÉTENTE DU VISAGE

Massage alliant des manœuvres relaxantes et défatiguantes redonnant un coup d'éclat à votre visage.

20<sup>mn</sup> ..... 30€

### › MASSAGE CRÂNIEN

Inspiré des techniques de massage indonésien, il se compose de mouvements doux et plus appuyés, de pressions et rotations du cuir chevelu, du sommet de la tête jusqu'aux tempes et aux oreilles. Il est idéal pour évacuer les tensions.

30<sup>mn</sup> ..... 42€

### › DOUCEUR OCÉANE

Massage relaxant du dos et de l'arrière des jambes associant des effleurages à des manœuvres relaxantes pour une détente rapide.

30<sup>mn</sup> ..... 47€

### › CALIFORNIEN

Ce massage profondément relaxant des pieds à la tête inspiré du massage californien associe des effleurages longs et fluides et des lissages à des manœuvres relaxantes afin de procurer bien-être et détente absolue.

45<sup>mn</sup> ..... 62€

1<sup>h15</sup> avec shiatsu ..... 89€

1<sup>h15</sup> avec réflexologie plantaire ..... 100€

### › ABHYANGA

Originnaire d'Inde du Sud, ce massage ayurvédique, énergétique est souverain contre la fatigue générale, l'agitation du mental et favorise l'apaisement du corps.

1<sup>h</sup> ..... 89€

### › MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Ce massage, prodigué avec de l'huile et des pierres et des pierres volcaniques chauffées, associe les bienfaits d'un mini sauna à un massage qui draine, détoxifie, relaxe et relâche tous les muscles.

1<sup>h</sup> ..... 95€



## Toniques

### › JAMBES & PIEDS

Massage tonique et drainant du bas du corps qui agit sur la circulation énergétique des jambes pour retrouver vitalité et légèreté. Idéal après un effort sportif intense.

**20<sup>mn</sup>** ..... **33€**

### › FORCE OCÉANE inspiration SUEDOIS

Ce massage des pieds à la tête, tonique et musculaire, favorise la souplesse musculaire et dénoue les zones de tensions afin de redonner énergie et vitalité.

**45<sup>mn</sup>** ..... **67€**

**1<sup>h15</sup>** avec shiatsu ..... **94€**

**1<sup>h15</sup>** avec réflexologie plantaire ..... **105€**

### › BALINAIS

Massage inspiré des soins balinais qui relance la circulation, draine, libère les tensions musculaires et ré harmonise l'énergie subtile pour une profonde détente et un état de relaxation totale.

**1<sup>h</sup>** ..... **89€**

## Rééquilibrants

### › AMMAS ASSIS

Ce massage qui se pratique habillé est inspiré du amma et du shiatsu. Il stimule par acupression une série de points situés sur les méridiens du dos et des membres supérieurs afin d'apporter détente, bien-être et vitalité. Ce massage se pratique habillé.

**20<sup>mn</sup>** ..... **28€**

### › SHIATSU

Le shiatsu ou « pression du doigt » en japonais est destiné à apaiser les tensions et à revitaliser le corps. Il est composé de pressions et d'étirements sur les méridiens de façon à faciliter et à régler la circulation de l'énergie vitale. Ce massage se pratique habillé.

**40<sup>mn</sup>** ..... **45€**

# Réflexologie

## › RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Ce soin idéal pour éliminer le stress se pratique sur des zones réflexes des pieds représentant les organes et les différentes parties du corps. Il permet de relancer le courant énergétique, d'équilibrer et dynamiser l'organisme en renforçant ses ressources naturelles.

## › RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

Comme les pieds, les mains constituent un miroir de notre corps. La réflexologie palmaire va atteindre plus rapidement le système nerveux. Elle apporte la tonicité en recanalisant l'énergie, la relaxation, la santé et le bien-être à l'ensemble du corps.

## › RÉFLEXOLOGIE FACIALE

La stimulation des muscles du visage permet d'atteindre de façon rapide et efficace les différents organes du corps. Elle agit à la fois sur les zones réflexes mais également sur la texture de la peau favorisant la souplesse de celle-ci.

**30<sup>mn</sup>** ..... **46€**

**50<sup>mn</sup>** ..... **70€**

## › RÉFLEXOLOGIE AU CHOIX AVEC RELAXATION DORSALE

**60<sup>mn</sup>** ..... **80€**

**80<sup>mn</sup>** ..... **108€**

## › RELAXATION DORSALE

Actuellement, le stress crée par la vie moderne est souvent la cause de nombreux troubles situés la plupart du temps au niveau du dos. La relaxation de cette partie du corps apporte donc apaisement à tous ces maux. Ce massage permettra la stimulation et la revitalisation des organes, la fortification de l'ensemble du corps et amènera à une grande détente.

## Signature by Algotherm®

### › DEEP BLUE MASSAGE

Invitation au voyage, ce soin signature Algotherm combine les vertus anti-oxydantes et revitalisantes de l'eau des profondeurs de Bora-Bora à une huile parfumée sensoriellement envoûtante. Ce soin d'inspiration polynésienne est composé de pressions et frictions diffusées par les aumônières marines tièdes. Alternant techniques occidentales drainantes, asiatiques énergisantes et polynésiennes décontracturantes, il procure une profonde relaxation.

**55<sup>mn</sup>** ..... **97€**

**1<sup>h15</sup>** avec gommage ..... **118€**

# NOS SOINS DU CORPS

## Gommages

### › DOUCEUR MARINE

Dédié aux peaux sensibles et/ou aux peaux sèches. Ce soin exfoliant est effectué avec le nouveau gommage crème onctueux, riche en algues et particules végétales exfoliantes.

### › SUCRÉ SALÉ MARIN

Dédié aux peaux mixtes à tendance grasses. Ce soin exfoliant tonifiant est effectué avec un mélange de cristaux de sels et sucres exfoliants combinés à une huile marine apaisante.

30<sup>mn</sup>

42<sup>€</sup>



## Marins

### › DÉTOXIFIANT

Personnalisables, les soins marins détoxifiants permettent de débarrasser l'organisme des toxines accumulées. Soins drainants par excellence, idéal avant une cure de soin silhouette ou avant les soins marins reminéralisants, détente ou vitalité. Cinq soins marins détoxifiants sont proposés en fonction des objectifs et des envies de chacun : minceur, fermeté, légèreté, vitalité ou détente.

### › REMINÉRALISANT DÉTENTE OU VITALITÉ

Grâce à un enveloppement gel fondant et délicatement parfumé, le corps se ressource et se reminéralise. Ce soin est un véritable moment de détente et d'évasion. Le massage avec un mélange de l'enveloppement à un complexe adapté favorise la relaxation ou la remise en forme.

1<sup>h10</sup> ..... 79€

1<sup>h40</sup> avec gommage ..... 115€

## Enveloppements

### › SOIN MARIN DE FANGOTHÉRAPIE

Application de boue marine du Mont-Saint-Michel aux propriétés décontracturantes, délassantes et purifiantes (application locale ou sur tout le corps).

### › SOIN MARIN AUX ALGUES

Application d'algues chaudes aux propriétés amincissantes, reminéralisantes et hydratantes. La peau est reboostée et tout le corps est revigoré.

30<sup>mn</sup> ..... 44€

## INFRATHÉRAPIE

### › SAUNA JAPONAIS

Se relaxer en bénéficiant des infrarouges longs. Soins pour tous, même pour les personnes supportant mal la chaleur, les IRL pénètrent en profondeur dans la peau pour stimuler activement l'organisme. Les calories sont brûlées sans effort et les toxines sont évacuées par une forte sudation. La forme de la cabine est en parfaite harmonie avec la ligne du corps humain. Pendant la séance, on peut bouger, s'étirer, être libre de ses mouvements. Aucun risque de claustrophobie. La tête est à l'extérieur pour encore plus de confort.

40<sup>mn</sup> ..... 39€

Cure 4 séances valable 1 mois ..... 99€

Cure 8 séances ..... 240€

Cure 12 séances ..... 320€



## Spécifiques minceur

### › ENDERMOLOGIE CELLU M6

Palper-rouler mécanique avec un des derniers nés des appareils LPG. Un diagnostic est effectué au préalable pour tracer les zones à travailler. Ce soin permet d'attaquer directement les capitons et améliore la tonicité des tissus.

35 <sup>mn</sup> .....	63€
Combinaison (obligatoire) .....	21€50
Cure <b>10 séances</b> .....	560€
Cure <b>15 séances</b> .....	800€

### › MASSAGE MINCEUR

Massage drainant et anticellulite manuel combiné à l'efficacité d'un accessoire unique, le modeleur silhouette.

30 <sup>mn</sup> .....	52€
Cure <b>10 séances</b> (ventouse offerte) .....	460€

### › SOIN MARIN SILHOUETTE

Ce soin inclut un massage drainant et anticellulite manuel combiné à l'efficacité d'un accessoire unique, le modeleur silhouette. En fonction du morphotype, l'enveloppement poudre ou gel associé à un complexe minceur, fermeté ou légèreté sera proposé.

1 <sup>h15</sup> .....	96€
Cure <b>10 séances</b> .....	850€

### › PRESSOTHÉRAPIE

Stimulation et dynamisation de la circulation par un gainage de la jambe exerçant des pressions progressives de bas en haut.

30 <sup>mn</sup> .....	35€
Cure <b>10 séances</b> .....	310€

### › SOIN JAMBES LÉGÈRES

Ce soin dédié aux jambes inclut un modelage circulatoire manuel ainsi que la pose d'un enveloppement poudre cryogène associé au complexe légèreté. Ce soin délasse et défatigue instantanément et durablement les jambes. Il draine les toxines, l'eau rétentionnelle et améliore la circulation. Idéal ponctuellement ou en cure en association aux soins minceur et fermeté pour désengorger la cellulite emprisonnée dans l'eau.

30 <sup>mn</sup> .....	52€
Cure <b>10 séances</b> .....	460€

**Pour votre accompagnement minceur, découvrez toutes les activités proposées par le Centre Aquatique de Bois-Colombes : Aquafitness & Fitness.**

*Pour tout renseignement, contactez nos hôtesse au 01 46 49 87 74 ou 01 46 49 87 75*

# NOS ESCALES

## Zen

- › RITUEL BEAUTÉ AVEC ACCÈS AU HAMMAM & SAUNA, JACUZZI & PISCINE  
+ UN GOMMAGE  
+ UN MASSAGE DOUCEUR OCÉANE

Un instant de détente qui débute par un hammam, suivi d'un gommage. Le corps est alors prêt pour recevoir un massage détente et bénéficier d'une totale relaxation.

1h ..... 85€

## Océanique

- › RITUEL BEAUTÉ AVEC ACCÈS AU HAMMAM & SAUNA, JACUZZI & PISCINE  
+ UN GOMMAGE  
+ UN ENVELOPPEMENT  
+ CALIFORNIEN

Un temps de repos qui débute par un hammam, suivi d'un gommage. Après un enveloppement pour éliminer les toxines, un massage Vague de Détente procure une détente absolue.

soin 1<sup>h45</sup> ..... 134€

## Éclat

- › RITUEL BEAUTÉ AVEC ACCÈS AU HAMMAM & SAUNA, JACUZZI & PISCINE  
+ UN GOMMAGE  
+ MISE EN BEAUTÉ  
+ UNE DÉTENTE DU VISAGE  
+ UN MASSAGE FORCE OCÉANE

Un temps de récupération qui débute par un hammam, suivi d'un gommage. Pour retrouver force et tonicité, un massage Force Océane est prodigué suivi d'un soin du visage et la détente du visage qui vient clore cet instant de ressourcement.

2h ..... 144€

# NOS PARCOURS

## Minceur'n form

### › 12 SOINS CELLU M6-LPG (35<sup>MN</sup>) + 10 SOINS MARINS SILHOUETTE (1<sup>H15</sup>)

Représentant un budget de 1522€ personnalisable (Sauna japonais, pressothérapie, massage minceur, soin jambes légères)

+ ACCÈS ILLIMITÉ AUX INSTALLATIONS :

piscine, plateau cardio musculation, sauna, hammam, jacuzzi.

+ ACCÈS ILLIMITÉ AUX COURS COLLECTIFS :

aquafitness, aqua running, aquabiking, rpm, danse, yoga...

+ RENDEZ-VOUS BILAN FORME complet

+ 10% SUR LES PRESTATIONS SPA (soins visages, soins corps / hors cures et forfaits)

+ 5% SUR LES PRODUITS Speedo

+ PRISE DE RENDEZ-VOUS avec une esthéticienne et un coach sportif afin de définir votre parcours personnalisé

+ PRISE EN CHARGE DE LA RÉSERVATION de vos cours et équipements

+ BILAN MENSUEL avec le suivi de votre évolution

tarif ville **149€/mois** (1<sup>er</sup> versement de 285€ + 11 prélèvements de 149€ ou 1924€ comptant.)

tarif ext. **169€/mois** (1<sup>er</sup> versement de 237€ + 11 prélèvements de 169€ ou 2096€ comptant.)

## Sculpt'n form

### › 5 RÉCONFORT DU DOS (20MN) + 5 JAMBES & PIEDS (20 MN) + 5 DOUCEUR OCÉANE (30<sup>MN</sup>) + 5 SUÉDOIS (45<sup>MN</sup>)

Représentant un budget de 875€ personnalisable (Massages et Soins du corps)

+ ACCÈS ILLIMITÉ AUX INSTALLATIONS :

piscine, plateau cardio musculation, sauna, hammam, jacuzzi.

+ ACCÈS ILLIMITÉ AUX COURS COLLECTIFS :

aquafitness, aquarunning, aquabiking, rpm, danse, yoga...

+ RENDEZ-VOUS BILAN FORME complet

+ 10% SUR LES PRESTATIONS SPA (soins visages, soins corps / hors cures et forfaits)

+ 5% SUR LES PRODUITS Speedo

+ PRISE DE RENDEZ-VOUS avec une esthéticienne et un coach sportif afin de définir votre parcours personnalisé

+ PRISE EN CHARGE DE LA RÉSERVATION de vos cours et équipements

+ Bilan mensuel avec le suivi de votre évolution

tarif ville **99€/mois** (1<sup>er</sup> versement de 229€ + 11 prélèvements de 99€ ou 1318€ comptant.)

tarif ext. **119€/mois** (1<sup>er</sup> versement de 178€ + 11 prélèvements de 119€ ou 1487€ comptant.)

## Minceur 3 mois

### › 10 SOINS CELLU M6-LPG (35<sup>MN</sup>) + 6 PRESSOTHÉRAPIES (30<sup>MN</sup>)

Représentant un budget de 730€ personnalisable (Sauna japonais, Soin Marin Silhouette, massage minceur, soin jambes légères)

#### + ACCÈS ILLIMITÉ AUX INSTALLATIONS :

piscine, plateau cardio musculation, sauna, hammam, jacuzzi.

#### + ACCÈS ILLIMITÉ AUX COURS COLLECTIFS :

aquafitness, aqua running, aquabiking, rpm, danse, yoga...

#### + RENDEZ-VOUS BILAN FORME complet

#### + 10% SUR LES PRESTATIONS SPA (soins visages, soins corps / hors cures et forfaits)

#### + 5% SUR LES PRODUITS Speedo

+ PRISE DE RENDEZ-VOUS avec une esthéticienne et un coach sportif afin de définir votre parcours personnalisé

+ PRISE EN CHARGE DE LA RÉSERVATION de vos cours et équipements

+ BILAN MENSUEL avec le suivi de votre évolution

tarif ville **841€** (1<sup>er</sup> versement de 291€ + 2<sup>ème</sup> prélèvements de 275€)

tarif ext. **884€** (1<sup>er</sup> versement de 304€ + 2<sup>ème</sup> prélèvements de 290€)



# NOS ÉPILATIONS

## Les épilations

Sourcils.....	13€
Duvet ou Menton.....	11€
Aisselles.....	18€
Demi - Bras.....	18€
Bras.....	24€
Demi - Jambes.....	24€
Jambes Entières.....	36€
Maillot Classique.....	18€
Maillot Echancré.....	24€
Maillot Semi-Intégral.....	29€
Maillot Intégral.....	36€
Dos ou Torse.....	29€

## Les forfaits épilations

Sourcils + Duvet.....	20€
Maillot* + Aisselles.....	31€
Demi-jambes + Maillot* ou Aisselles.....	36€
Demi-jambes + Maillot* + Aisselles.....	51€
Jambes entières + Maillot* ou Aisselles.....	48€
Jambes entières + Maillot* + Aisselles.....	63€

\*maillot classique

## Le vernis semi-permanent

La pose.....	34€
La dépose.....	19€ <sup>90</sup>
La dépose + pose.....	39€
Kit dépose.....	16€ <sup>90</sup>



# LA VIE DU SPA

## Réservation

Vous pouvez réserver vos soins ou demander conseil auprès de nos esthéticiennes à l'accueil du Spa ou au **01 46 49 87 78** ou sur [www.spa-oceane.com](http://www.spa-oceane.com)

## Arrivée au Spa Océane situé au 1<sup>er</sup> étage du centre

Pour votre confort, nous vous conseillons d'arriver 15 minutes avant votre soin pour commencer votre détente.

En cas de retard, nous ne pourrions peut-être pas décaler votre séance et serons alors obligés de réduire la durée de votre soin.

## Désistement

En cas d'empêchement, nous vous demandons de décommander votre rendez-vous au plus tard 24h avant l'heure prévue. Au-delà de ce délai, le soin vous sera facturé. Merci de votre compréhension.

## Contre-indications

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir nous en informer, certains de nos soins pourraient être déconseillés. Le Spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être.

L'accès au Spa et aux soins n'est pas accessible aux moins de 18 ans.



## L'Etiquette

Le Spa est un univers de détente, de tranquillité et d'harmonie. Nous vous remercions de respecter le calme de ce lieu.

**Tous les massages sont mixtes.**

**Pour toutes les prestations de la carte de soins, pour 10 soins achetés, le 11<sup>e</sup> est offert.**

## Horaires des soins

Lundi au Vendredi : 9h > 20h30

Samedi : 9h > 19h



*Tous nos massages sont non médicalisés et non paramédicalisés. Il s'agit de modelages esthétiques de confort sans finalité médicale. Le terme massage peut être utilisé pour exprimer un modelage corporel réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes (art. 38 de la loi n° 2005-882 du 2 août 2005).*



# Spa Océane

L'ÉNERGIE EN TOUTE SAISON

**BOIS-COLOMBES**  
octobre 2017

## HORAIRES D'OUVERTURE

lundi › vendredi : 9h › 20h30

samedi : 9h › 19h

## Jours fériés

lundi › vendredi : 9h › 20h

samedi : 9h › 19h

Happy Hour : de 14h à 16h -20% sur toutes les prestations  
( Non cumulable avec toute autre remise ).

30-42 rue Jean Jaurès  
92270 BOIS-COLOMBES

Tél. 01 46 49 87 78

spa-oceane@cabc.fr

[www.cabc.fr](http://www.cabc.fr)

[www.spa-oceane.com](http://www.spa-oceane.com)